

関東ジュニア強化合宿 I 日程

12月3日(土)		12月4日(日)	
		6:00	起床
		6:30	体操・ランニング
		7:30	朝食
		8:30~	宿舎出発
		9:00	練習開始
10:30	筑波大学テニスコート集	10:00	男子テニス、女子トレーニング
	挨拶・説明	11:00	女子テニス、男子トレーニング
11:00	練習・測定		
		12:00	昼食
13:00	昼食		
		13:30	練習開始
14:00	練習・測定		
17:00	トレーニング	15:30	練習終了
17:30	練習終了、宿舎へ出発		閉会式
18:00	筑波研修センター到着	16:00	解散
18:30	夕食		
19:30	ミーティング、講義		
21:00	終了		
22:00	消灯・就寝		