

関東ジュニア強化合宿 I 日程

| 12月1日(土) | | 12月2日(日) | |
|----------|--------------|----------|----------------|
| | | 6:00 | 起床 |
| | | 6:30 | 体操・ランニング |
| | | 7:30 | 朝食 |
| | | 8:30~ | 宿舎出発 |
| | | 9:00 | 練習開始 |
| 10:30 | 筑波大学テニスコート集合 | 10:00 | 男子テニス、女子トレーニング |
| | 挨拶・説明 | 11:00 | 女子テニス、男子トレーニング |
| 11:00 | 練習・測定 | | |
| | | 12:00 | 昼食 |
| 13:00 | 昼食 | | |
| | | 13:30 | 練習開始 |
| 14:00 | 練習・測定 | | |
| | | | |
| 17:00 | トレーニング | 15:30 | 練習終了 |
| 17:30 | 練習終了、宿舎へ出発 | | 閉会式 |
| 18:00 | 筑波研修センター到着 | 16:00 | 解散 |
| 18:30 | 夕食 | | |
| 19:30 | ミーティング、講義 | | |
| 21:00 | 終了 | | |
| | | | |
| 22:00 | 消灯・就寝 | | |
| | | | |
| | | | |