

関東ジュニア強化合宿(18歳以下)日程

12月3日(土)		12月4日(日)	
		6:30	起床
		7:00	朝食
		7:30	各大学へ出発
		8:30~	ウォーム・アップ
		9:00	練習開始
10:00	立川駅北口集合		
	挨拶・説明		
11:00	各大学にて開会式		
	練習開始	11:30	昼食
13:00	昼食	12:30	練習開始
14:00	合同練習		
		15:00	練習終了
		15:30	閉会式・解散
17:00	練習終了		
17:15	宿舎へ出発		
17:30	スマイルホテル多摩永山チェックイン		
18:00	夕食		
20:00	ミーティング(全員)		
22:00	消灯・就寝		